

.StartSe 

PROGRAMA DE

LIDERANÇA & FEMININA

Ementa do programa



↳ Uma *Formação completa* para desenvolvimento de habilidades, competências e superação de desafios de carreira com ajuda e acompanhamento das principais líderes do Brasil.

Duração de **6 semanas;**

Carga horária de **24 horas;**

Aulas gravadas;

Sessões Ao Vivo com lideranças femininas;

Muita interação e **networking** poderoso;

Material de apoio e **cases** de sucesso.

MÓDULO 01

Liderança de Si: Autoconhecimento e Inteligência Emocional

Reforce sua autoconfiança ao explorar sua identidade como líder. Desenvolva inteligência emocional, enfrente bloqueios internos e construa uma liderança autêntica e sustentável.

1	Desenvolvendo Autoconsciência e Inteligência Emocional: Aprenda a identificar suas emoções e praticar empatia para liderar com autenticidade e confiança.
2	Superando a Síndrome da Impostora: Identifique crenças limitantes e desenvolva confiança para alcançar seu máximo potencial como líder.
3	Transformando o Medo de Falhar em Oportunidades de Crescimento: Redefina o medo de falhar como uma ferramenta para aprendizado e evolução na carreira.
4	Estratégias para Equilibrar Vida Profissional e Pessoal: Descubra como criar harmonia entre seus objetivos pessoais e profissionais, evitando o burnout.
5	Liderança Sustentável - Carreira, Vida Pessoal e Saúde Mental: Aprenda a harmonizar sua saúde mental com seus objetivos para construir uma liderança duradoura.
6	Desenvolvendo Resiliência e Superando Adversidades: Fortaleça sua capacidade de enfrentar desafios e manter o foco em seus objetivos de longo prazo.

MÓDULO 02

Liderança dos Outros: Comunicação Eficaz e Gestão de Conflitos

Aprenda a se comunicar com clareza, influenciar com empatia e transformar conflitos em oportunidades. Construa relações de confiança e times mais colaborativos.

1	Mapa da comunicação assertiva - Introdução: Descubra a base da comunicação assertiva e como ela pode transformar suas relações profissionais.
2	Mapa da comunicação assertiva - Definindo e estruturando a mensagem: Aprenda a organizar suas ideias e transmitir mensagens claras e impactantes.
3	Mapa da comunicação assertiva - Expressão Vocal: Explore como a entonação e o ritmo de fala podem influenciar sua comunicação e liderança.
4	Mapa da comunicação assertiva - Linguagem não verbal: Compreenda o poder da linguagem corporal para transmitir confiança e criar conexão com sua equipe.
5	Cultivando uma Cultura de Feedback Construtivo: Entenda como oferecer e receber feedback de forma assertiva e produtiva.
6	Gestão Eficaz de Conflitos: Identifique e compreenda a origem de conflitos no ambiente de trabalho.



MÓDULO 03

Liderança das Organizações: Estilos de liderança e formando equipes.

Lidere com propósito em ambientes diversos e desafiadores. Domine estilos de liderança, construa times de alta performance e impulsione culturas mais inclusivas e inovadoras.

1	Bem-estar e felicidade corporativa: Como o bem-estar e a felicidade no trabalho fortalecem sua liderança e impulsionam resultados.
2	Estilos de Liderança Feminina para Diferentes Contextos: Explore estilos de liderança e como aplicá-los de forma eficaz em diferentes cenários.
3	Liderança situacional: Aprenda a adaptar seu estilo de liderança às necessidades de sua equipe e contexto.
4	Liderança Colaborativa para Alta Performance: Descubra como liderar de forma colaborativa para maximizar os resultados da equipe.
5	Diversidade e Inclusão: O potencial e papel da liderança feminina na promoção da diversidade e inclusão.
6	CASE: O papel da liderança feminina no desenvolvimento de talentos



MÓDULO 04

Liderança Estratégica: Planejamento Ágil e Execução Eficaz

Conecte visão e execução.
Aprenda a mapear tendências,
criar planos estratégicos
adaptáveis e tomar decisões
com impacto de longo prazo.

1	Planejamento Ágil: Criar planos flexíveis e adaptáveis.
2	OKR - Transformando Sonhos em planos tangíveis: Aprenda a criar objetivos claros e mensuráveis para transformar sua visão em ações práticas.
3	Medindo o Sucesso: Indicadores e Aprendizados: Defina métricas para monitorar seu progresso e aprender com os resultados.
4	Autogestão e Priorização de Metas: Desenvolva habilidades para organizar prioridades e maximizar resultados.
5	"Como Dizer Não e Delegar com Estratégia": Técnicas para recusar o que não agrega, proteger seu foco e delegar de forma inteligente para liberar tempo e atuar no estratégico.
6	Intraempreendedorismo Feminino: Como ser agente de mudança dentro da organização.



MÓDULO 05

Ferramentas para Liderança: Inovação e Tecnologia

Atualize sua caixa de ferramentas. Explore soluções digitais, metodologias ágeis e o uso da IA para tomar decisões mais estratégicas e liderar com inovação.

1	Liderança para Inovação e Transformação Digital: Prepare-se para liderar mudanças e impulsionar a inovação nas organizações.
2	Tomada de Decisão em Cenários de Incerteza: Desenvolva confiança para liderar e tomar decisões estratégicas em contextos desafiadores.
3	Visão de Futuro: Mapear tendências e antecipar movimentos de mercado.
4	Ferramentas de Inovação: Aplicando Design Thinking e outras metodologias.
5	Tecnologia como Alavanca de Liderança: Ferramentas digitais para amplificar resultados.
6	IA no dia a dia da Liderança: A Inteligência Artificial como aliada na tomada de decisão.



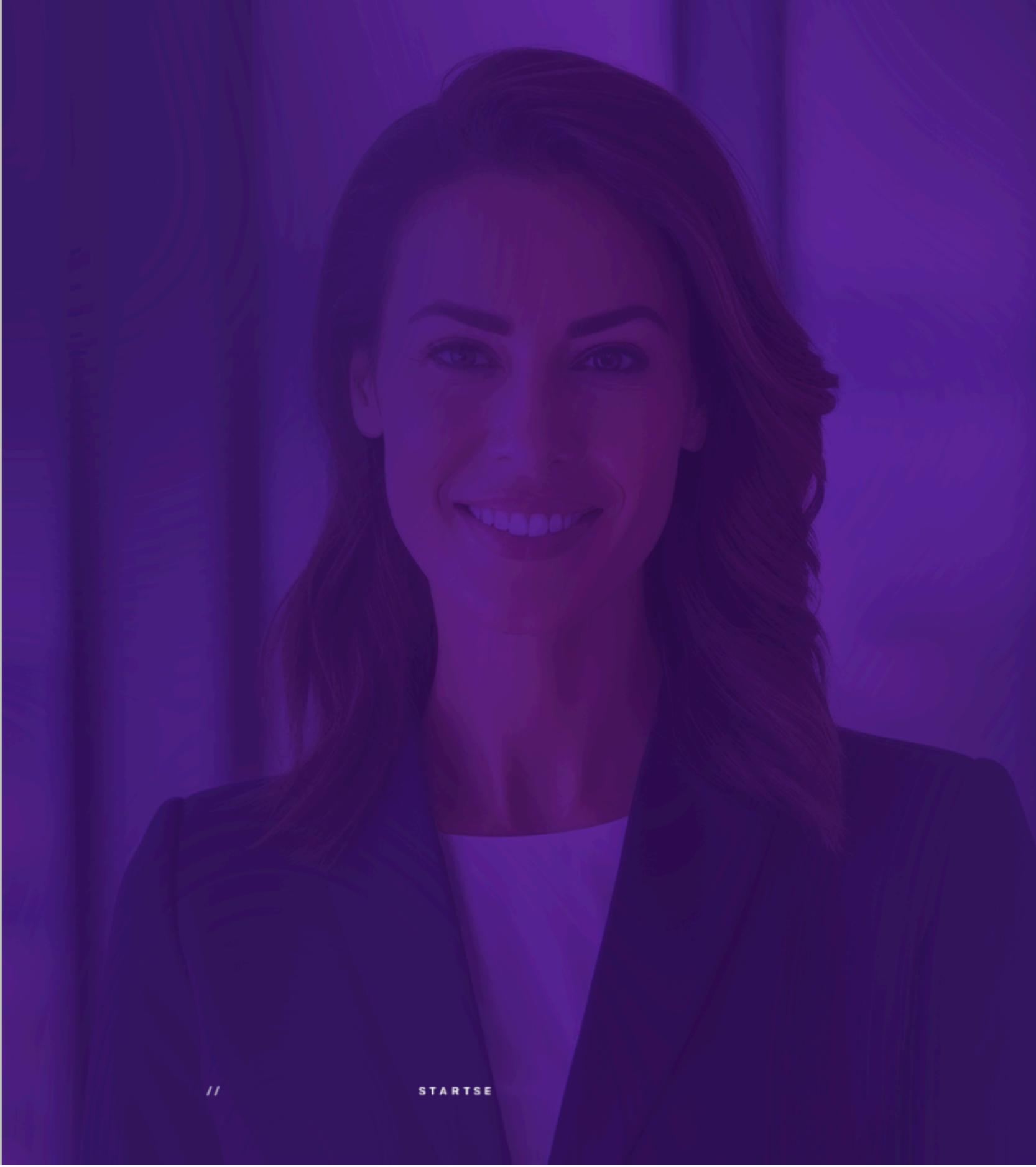
MÓDULO 06

Plano de Ação - Construindo Minha Jornada

Transforme aprendizado em ação. Estruture um plano de carreira estratégico, alinhe seus objetivos pessoais e profissionais e fortaleça sua liderança com decisões intencionais e consistentes.

1	Plano de Desenvolvimento Individual (PDI): Identificando competências essenciais para o crescimento e criando um caminho claro para o desenvolvimento.
2	Planejamento Estratégico: Estruture estratégias alinhadas aos objetivos organizacionais, criando uma visão de longo prazo que inspire e direcione sua equipe.
3	Negociação e Gestão Eficaz de Carreira: Aprenda a negociar e gerenciar sua carreira visando o longo prazo.
4	Marketing Pessoal e Visibilidade na Carreira: Aprenda a fortalecer sua marca pessoal e ganhar reconhecimento em sua área.
5	Networking e Construção de Relacionamentos Profissionais: Construa e mantenha redes de apoio com mentores e colegas de liderança.





.StartSe 
PROGRAMA DE
LIDERANÇA
FEMININA